



Ease up

Chorégraphe : Suzanne Borgström

Description : Débutant - 24 temps - 2 murs, contra line dance

Musique : Let 'Er Rip / Dixie Chicks

Note : Départ en ligne contre danse, 2 pas entre les danseurs qui sont en face à face. Après le 10ème compte, les danseurs se trouvent sur une seule et même ligne, chacun regardant dans la direction où il va. Après le 12ème compte, les danseurs se trouvent dos à dos. A la fin de chaque mur, les danseurs ont échangé leurs places et se retrouvent face à face.

RIGHT POINT, LEFT POINT KICK RIGHT TWICE, STOMP TWICE

- 1-2 Pointer PD à D - Ramener PD à côté du PG
- 3-4 Pointer PG à G - Ramener PG à côté du PD
- 5-6 2 coups de PD sur diagonale avant D
- 7-8 Stomp PD, Stomp PG

FORWARD STEPS DIAGONALLY, GRAPEVINE RIGHT

- 1-2 Avancer PD en diagonale - Stomp up PG à côté du PD
- 3-4 Avancer PG en diagonale - Stomp up PD à côté du PG
- 5-6 PD à D - Croiser PG derrière PD
- 7-8 PD à D - Stomp up PG à côté du PD

GRAPEVINE LEFT, STEP TURN, STEP, STOMP

- 1-2 PG à G - Croiser PD derrière PG
- 3-4 PG à G - Stomp up PD à côté du PG
- 5-6 Avancer PD - $\frac{1}{2}$ tour à G
- 7-8 Avancer PD - Stomp PG

Recommencer



Convention : D (Droite), G (Gauche), PD (Pied droit), PG (Pied gauche), PDC (Poids du corps)

Traduit de la fiche originale du [chorégraphe](#) -

Traduit d'après la feuille de pas de www.linedancermagazine.com - Fiche préparée par Passion Country 28

<http://www.passioncountry28.fr>